

Хочется сказать много теплых слов о
нашем ЦАФе, который находится
на ул. Варейкиса 15.

Это уже часть нашей жизни.
Приятно общаться с интересными людьми.
Вместе проводим все праздники, устраи-
ваем группы друзей с детьми родителями, да и
просто общаемся.

Я с удовольствием посещаю танцевальный
коллектив и вокальную группу.
Наши коллективы с каждым годом
становятся все профессиональнее.

Руководители танцевальных коллективов
- Букина Т.А., Никитина

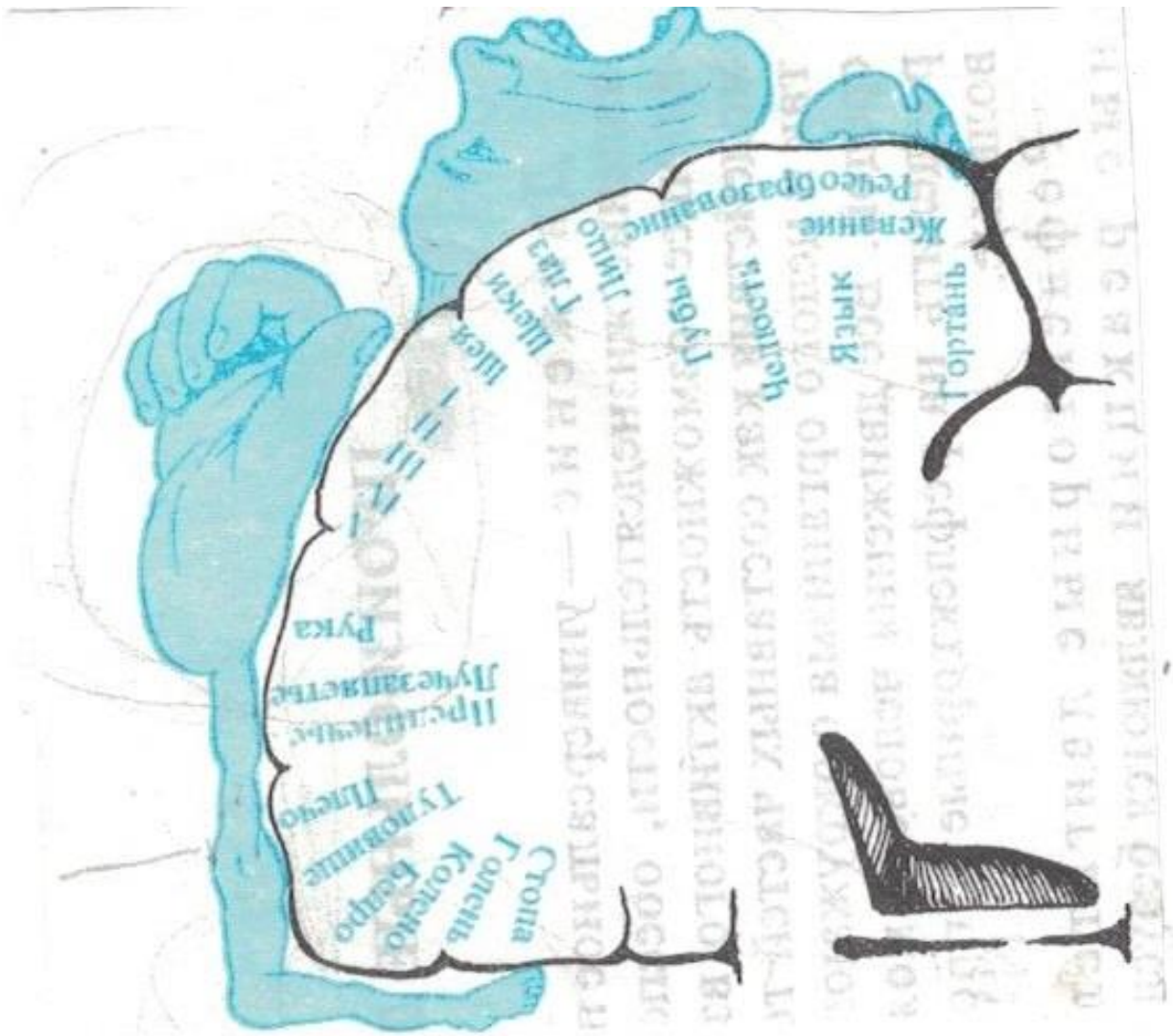
Стефановичи нас очень интересно поют.
Руководитель вокальной группы Г.В.
ведет занятия по очень интересной
методике.

Мы им очень благодарны за их труд,
за добро отношение к нам.

О каждом человеке нашего ЦАФ
можно рассказать целую интерес-
ную историю, о каждом можно
сказать много теплых слов.

Но я, как врач невролог, хочу
отметить в нашей работе,
очень важный момент.

Часто пожилые люди испыты-
вают головкружение, необод-
зимость, ухудшение памяти.



Жеранне

мрск

чароитч

Туби

Тмаз

Искн

Руска

Иперанне

Туронне

Коренно

Трона

Это связано с недостаточностью мозгового кровотока. Ходим к доктору на прием, принимаем лекарства, которые как-то компенсируют эту недостаточность. Это необходимо. Но это не все.

Наш мозг устроен таким образом, что каждая группа клеток (нейронов) отвечает за определенную функцию: двигательную, чувствительную, функцию зрения, координации и т.д. Эти клетки мозга функционируют, мозг должен кровоснабжаться. Про движение. В двигательной зоне находятся нейроны, отвечающие за каждую мышцу нашего тела. Самая большая двигательная зона имеет руки, ноги, мышечная мускулатура, язык. И тоже пальцается. Когда мы на каком-то языке делаем гимнастику для мышечной мускулатуры, языка, поем прекрасные песни — улучшается кровотока в области мозга. Когда педагог по танцам старается до нас донести красивые понятия движения, а также отработывает гимнастику — улучшает кровотока в соответствующей зоне. И все наша деятельность в состоянии способствуем улучшению мозгового кровотока, улучшению всей функции головного мозга. А также способствуем развитию такого графического заболевания, как шизофрения. Ноги скажут большое спасибо родителям. Светлана Александровна, Татьяна Петровна. Они работают очень профессионально, удачи с любовью к своему делу.